



MARCOTE
Colegio Bilingüe Mondariz



MARCOTE
Colegio Bilingüe Mondariz

MENÚ SEMANAL

LUNES

Yogurt/Embutido/Zumo
Leche/Café/Beb.Vegetal
Magdalenas/Bizcocho
Cereales/frutos secos
Pan/Cacao

Puré de Calabaza
Ensalada de queso fresco
Lasaña de Carne
Yogurt

Crema de Verduras
Lechuga,Zanahoria,Maíz
Calamares Rebozados
Tarta de Queso

MARTES

Yogurt/Embutido/Zumo
Leche/Café/Beb.Vegetal
Magdalenas/Bizcocho
Cereales/frutos secos
Pan/Cacao

Lentejas
Frituras de verduras
Ternera a la jardinera con pasta
Natillas

Tortilla Francesa
Espárragos c/ atún
Milanesa c/patatas
Macedonia

MIÉRCOLES

Yogurt/Embutido/Zumo
Leche/Café/Beb.Vegetal
Magdalenas/Bizcocho
Cereales/frutos secos
Pan/Cacao

Sopa de pasta
Revuelto de grelos
Lomos de merluza en papillote
y pure
Fruta

Tomate c/queso
Crema de champiñones
Salteados de ajo
Yogurt c/cereales

JUEVES

Yogurt/Embutido/Zumo
Leche/Café/Beb.Vegetal
Magdalenas/Bizcocho
Cereales/frutos secos
Pan/Cacao

Crema de verduras
Empanada gallega
Hamburguesa con patatas
Gelatina

Revuelto de espinacas
Tosta de queso
Pechuga a la bechamel
Natillas

VIERNES

Yogurt/Embutido/Zumo
Leche/Café/Beb.Vegetal
Magdalenas/Bizcocho
Cereales/frutos secos
Pan/Cacao

Tallarines gratinados con
verduritas
Brócoli gratinado
Lomo adobado con patatas fritas
Fruta

Fajitas de pavo y verduras
Tortilla de patatas
Merluza c/pure
Fruta

DESAYUNOS

COMIDA

CENA



MARCOTE
Colegio Bilingüe Mondariz



MARCOTE
Colegio Bilingüe Mondariz

MENÚ SEMANAL

LUNES

Yogurt/Embutido/Zumo
Leche/Café/Beb.Vegetal
Magdalenas/Bizcocho
Cereales/frutos secos
Pan/Cacao

Sopa de estrellas
Ensaladilla Rusa
Milanesa de ternera c/patatas
Macedonia

Montaditos
Ensalada de arroz
Menestra de verduras
Crema de nata

MARTES

Yogurt/Embutido/Zumo
Leche/Café/Beb.Vegetal
Magdalenas/Bizcocho
Cereales/frutos secos
Pan/Cacao

Lentejas
Pasta Carbonara
Alitas a la barbacoa c/patatas
Yogurt

Garbanzos c/ atún
Tomate y cebolla
Arroz c/pollo
tarta de queso

MIÉRCOLES

Yogurt/Embutido/Zumo
Leche/Café/Beb.Vegetal
Magdalenas/Bizcocho
Cereales/frutos secos
Pan/Cacao

Fabada
Tortilla de Patatas
Pescado c/patata cocida
Fruta

Ensaladilla
Fajitas c/maíz y tomate
Migas de bacalao salteado
fruta

JUEVES

Yogurt/Embutido/Zumo
Leche/Café/Beb.Vegetal
Magdalenas/Bizcocho
Cereales/frutos secos
Pan/Cacao

Caldo gallego
Pan pizza de jamón y queso
Calamares guisados
Bizcocho c/ chocolate

Puré de verduras
Ensalada de arroz
Guisantes c/ pavo
Fundé de frutas

VIERNES

Yogurt/Embutido/Zumo
Leche/Café/Beb.Vegetal
Magdalenas/Bizcocho
Cereales/frutos secos
Pan/Cacao

Potaje de garbanzos
Ensalada tradicional
Escalopines de lomo c/ salsa de
champiñones
Yogurt

Panga rebozada
Tostas de queso
Tortilla francesa
Yogurt

DESAYUNOS

COMIDA

CENA